



ul. Limanowskiego 134, 63-400 Ostrów Wlkp.
 tel./fax +48 62 735 36 66, +48 62 735 36 55
 borowianka@borowianka.pl
 www.borowianka.pl

Program pobytu „Kolonie w siodle 2019”

Niedziela

12:00	Zbiórka uczestników, podział na grupy, zakwaterowanie
13:00	Obiad
13:30	Zapoznanie z regulaminami obowiązującymi na kolonii (stajni, ośrodka, kąpieli, kolonii, p. pożarowym, wycieczek)
14:30	Zapoznanie się ze stajnią, końmi i okolicą
18:30	Kolacja
19:30	Wieczorek zapoznawczy - gry i zabawy pozwalające poznać się uczestnikom

Poniedziałek

7:30	Pobudka
7:30	Poranna toaleta, gimnastyka
8:00	Przygotowanie do śniadania, sprzątanie pokoi
8:30	Śniadanie
9:00	Zajęcia programowe przedpołudniowe - nauka wiązania węzła bezpieczeństwa czyszczenia i siodłania koni, jazda konna
12:30	Przygotowanie do obiadu
13:00	Obiad
13:30	Wypoczynek po obiedzie
15:00	Zajęcia programowe popołudniowe - wyjście na plażę
18:30	Kolacja
19:00	Odpoczynek
19:30	Zajęcia wieczorne - zajęcia teoretyczne o koniach (poznanie podstawowych, ras, maści, zachowań; zajęcia plastyczne - konkurs na najpiękniejszą tabliczkę dla konia
21:30	Przygotowanie do snu
22:00	Cisza nocna

Wtorek

7:30	Pobudka
7:30	Poranna toaleta, gimnastyka
8:00	Przygotowanie do śniadania, sprzątanie pokoi
8:30	Śniadanie
9:00	Zajęcia programowe przedpołudniowe - czyszczenie i siodłanie koni, nauka zaplatania „końskich” fryzur
12:30	Przygotowanie do obiadu
13:00	Obiad
13:30	Wypoczynek po obiedzie
15:00	Zajęcia programowe popołudniowe - plażowanie, konkurs rzeźb z piasku
18:30	Kolacja
19:00	Odpoczynek

19:30	Zajęcia wieczorne - omówienie zagadnień dotyczących żywienia i potrzeb koni, zajęcia plastyczne pt.: Moja wymarzona stajnia
21:30	Przygotowanie do snu
22:00	Cisza nocna

Środa

7:30	Pobudka
7:30	Poranna toaleta, gimnastyka
8:00	Przygotowanie do śniadania, sprząatanie pokoiów
8:30	Śniadanie
9:00	Zajęcia programowe przedpołudniowe - czyszczenie i siodłanie koni, kąpiel koni (w zależności od pogody), jazda konna
12:30	Przygotowanie do obiadu
13:00	Obiad
13:30	Wypoczynek po obiedzie
15:00	Zajęcia programowe popołudniowe - wyjazd do Aquaparku
18:30	Kolacja
19:00	Odoczynek
19:30	Zajęcia wieczorne - podchody
21:30	Przygotowanie do snu
22:00	Cisza nocna

Czwartek

5:00	Pobudka
5:00	Poranna toaleta, gimnastyka
5:15	Czyszczenie i siodłanie koni, wyjazd do lasu
7:45	Przygotowanie do śniadania, sprząatanie pokoiów
8:00	Śniadanie
9:00	Zajęcia programowe przedpołudniowe - park linowy
13:00	Przygotowanie do obiadu
13:30	Obiad Wypoczynek po obiedzie
15:00	Zajęcia programowe popołudniowe - przygotowanie koni do jazdy, jazda konna na oklep/elementy woltyżerki
18:30	Kolacja
19:00	Odoczynek
19:30	Zajęcia wieczorne - omówienie rzędu jeździeckiego, konserwacja, ćwiczenie dopasowania strzemion, mini sesja zdjęciowa z ulubionym koniem
20:45	Przygotowanie do snu
21:15	Cisza nocna

Piątek

7:30	Pobudka
7:30	Poranna toaleta, gimnastyka
8:00	Przygotowanie do śniadania, sprząatanie pokoiów
8:30	Śniadanie
9:00	Zajęcia programowe przedpołudniowe - przygotowanie koni do jazdy, jazda konna
12:30	Przygotowanie do obiadu
13:00	Obiad
13:30	Wypoczynek po obiedzie
15:00	Zajęcia programowe popołudniowe - plażowanie, siatkówka plażowa
18:30	Kolacja
19:00	Odoczynek
19:30	Zajęcia wieczorne - w ramach kolacji ognisko z kielbaskami, chrzest jeździecki, quiz z wiedzy o koniach
21:30	Przygotowanie do snu
22:00	Cisza nocna

Sobota

7:30	Pobudka
7:30	Poranna toaleta, gimnastyka
8:00	Przygotowanie do śniadania, sprzątanie pokoiów, pakowanie się
8:30	Śniadanie
9:00	Przygotowanie koni do zawodów, zapoznanie się z zasadami
10:00	Zawody Pony Games
13:00	Pożegnanie